

Vous accompagnez une personne en perte d'autonomie

Être aidant aujourd'hui

Comment cela ME change ?

PAR LES D'AIDANTS

Organisation : Collectif d'aide aux aidants

Je dois vivre au jour le jour

Je ne me reconnais plus

Je vois la vie autrement



Concepteur : Espace-Handicap
Ne jetez pas la poubelle

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019 - 10h à 12h
Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Ouvert à tous

Renseignements

REGAARS : 04 50 39 89 25 - Pôle gérontologique : 04 50 84 40 06



Programme

Accueil dès 9h30

10h - 11h :

**« Les changements psychologiques et sociaux induits
par l'accompagnement proche familial »**

Conférence de Mireille Trouilloud
Psychologue au Centre de Prévention des Alpes (Grenoble)

11h-12h :

Et moi, dans tout ça ?

Moment d'échanges en groupe afin de partager
la parole des accompagnants bénévoles
conjoints / enfants / petits-enfants...

12h :

Moment de convivialité

Accès

Maison des Associations de Vétraz-Monthoux
5, route du stade (Bas-Monthoux)
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Bus :

Ligne 5 - Arrêt Bas-Monthoux

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

L'association R.E.G.A.A.R.S. au 04 50 39 89 25
Le pôle gérontologique du Genevois au 04 50 84 40 06